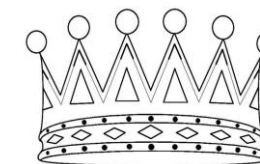


MENU DE JANVIER
(Menu donné à titre indicatif susceptible de modifications liées
à d'éventuels soucis d'approvisionnement)



COURONNE DES ROIS

SEMAINE	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 04/01 au 08/01	Salade verte (10-12) Poisson pané + citron (1-3-7) Purée (-7) Vache qui rit ou emmental (7) Compote de pommes (bio)	Radis beurre (7) Emincé de dinde sauce aux pommes (12) Carottes persillées bio (7) P'tit louis coques ou kiri (7) Galette des rois (1-3-7)	Choux-fleurs vinaigrette + maïs (10-12) Estouffade de bœuf (1-9) Ebly (1-7) Flan caramel (7) Pain bio	Taboulet (10-12) Omelette au fromage (3-7) Petit pois carottes Camembert ou emmental (7) Fruit (bio)
Du 11/01 au 15/01	Salade composée : tomates, cœur de palmier et avocat (10-12) Dos de cabillaud en sauce (1-3-7) Pâtes (bio) (7) Faisselle (7)	Nem sans porc (1-4-6) Sauté de porc (1-9) Haricots verts (7) bio Emmental (7) Fruit	Salade d'endives + maïs +noix (10-12-8) Steak haché (1-9) Gratin dauphinois (7) bio Yaourt à boire (7)	Salade de riz bio (tomates, maïs) (10-12) Croq veggie fromage (7) Ratatouille Yaourt vanille au lait de coco ou chocolat au lait d'amande
Du 18/01 au 22/01	Panier feuilleté aux 2 fromages (1- 3-7) Colin meunière (3) Gratin de choux-fleurs (7) Petit chamois d'or ou Samos (7) Yaourt brassé aux fruits (7) bio	Salade verte (10-12) Tartiflette (7) Yaourt nature (7) bio Fruit	Quiche (1-3-7) Emincé de dinde provençale Poêlée de légumes (7) Fromage frais aromatisé (7) bio	Œuf mimosa (3-10-12) bio Lasagnes d'épinards et tomates (1-7) Cabrette ou Rondelé (7) Fruit
Du 25/01 au 29/01	Concombre vinaigrette (10-12) Thon sauce au citron (4-7) Haricots blancs (7) Leerdammer ou mini pavé d'affinois (7) Fruit bio	Salade verte (10-12) bio Rôti de porc Poêlée de légumes (7) Petit suisse aux fruits (7)	Saucisson + beurre (7) Blanquette de veau (7) Riz (7) bio Cabrette ou chamois d'or (7) Fruit	Avocat mayonnaise (3-10-12) Falafel Gratin de courgettes (7) bio Beignet d'ananas (1-3-7)